

NOS 5 STAGES IDF PSM 2018

STAGE "QUIBERON / BELLE ÎLE "

3 Jours du 04 au 07 Mai 2018
A l'ENVSX - 210 € all inclusive
Tous niveaux

STAGE "SURVIE" AUX GLENAN

3 Jours du 13 au 15 Juillet 2018
Camping sur l'île de Penfret
210 € all inclusive
Tous niveaux

STAGE A LA RECHERCHE DU GROS LIEU BRETON

3 jours du 14 au 16 Septembre 2018
Camping à définir Finistère Nord
210 € all inclusive
Niveau confirmé / PSM 3

STAGE NATIONAL EPAVES ET CAISSONS NORMAND

3 jours du 05 au 07 Octobre 2018
Camping Port'Land
210 € all inclusive
Niveau confirmés / PSM 3

STAGE RECYCLAGE CADRES AUX GLENAN

3 jours du 19 au 21 Octobre 2018

Ouverture officielles des
inscriptions Mars 2018
Pré-inscription par e-mail
dès à présent



LE PROGRAMME COMPLET IDF 2018



Nos ateliers techniques !!!



1/2 journées thématiques pour
optimiser vos matériel et savoir-faire e

- **10 Mars 2018** : Fabriquer vos Sandows
- **12 Mars 2018** : Initiation au Tir Sur Cible
- **02 Juin 2018** : Atelier électronique de Bord
- **23 Juin 2018** : Fabriquer vos palmes en fibre
- **10 Novembre 2018** : Entretien et réparation matériel
- **Date à Définir** : Formation RIFA PSM

ILE-DE-FRANCE



ENTRAINEMENT EN MILIEU NATUREL : BEAUMONT SUR OISE

Venez entretenir votre forme en milieu naturel
en IDF avec vos encadrants de stage :

- Profondeur,
- Techniques indienne et agachon,
- Tests matériels
- Nage
- ...

Tarif unique de 12 € la 1/2 journée :

- 14 Avril 2018 après-midi
- 26 Mai 2018 après-midi
- 16 Juin 2018 après-midi
- 08 Septembre 2018 après-midi

RENSEIGNEMENTS :

psmidf.ffessm@orange.fr

Vincent Ravel 06 20 22 11 05