



Communiqué N°7

## Centre Fédéral de Beaumont-sur-Oise Spécial inauguration

### Inauguration de la base :

La FFESSM IDF a le plaisir de vous convier à l'inauguration de la 1<sup>ère</sup> base fédérale de plongée d'Ile-de-France  
Les 28 et 29 septembre 2019 de 9h à 17h à Beaumont-sur-Oise  
89, rue St Roch « Rond- point du Métronome »

Journées ouvertes à tous les licenciés de la FFESSM Ile-de-France

#### Inauguration officielle le samedi 28 septembre à 11h

10h45/11h : accueil des personnalités

11h10 : visite du site

11h30 : discours

Inscription par matinée (9h/12h) ou après-midi (14h/17h)

Réservation obligatoire auprès de : [natacha@ffessm-cif.fr](mailto:natacha@ffessm-cif.fr)



### **Inscription obligatoire**

### **Présentation de la licence obligatoire à l'entrée**

Tout d'abord, merci aux président(e)s de club qui ont bien relayé l'information auprès des licenciés.

Quelques informations complémentaires :

La plongée sera bien sûr possible mais limitée en nombre et en créneaux : 10h/12h et 15h/17h, 50 plongeurs maximum par créneau. La procédure d'inscription et le tarif sont les mêmes pour les clubs conventionnés.

### **Restauration sur place :**

Pique-nique, barbecue mais possibilité de restauration rapide sur place. (sandwichs, hot-dog etc....)

### **Animations :**

Sont prévus en initiation/Démonstration :

Horaires : 9h/12 et 14/17h

#### **Apnée : Sylvie SICRE,**

Atelier « Verticalité » (Atelier vertical)

Atelier « Horizontalité » (Atelier horizontal)

Ateliers techniques : récupération, sorties d'eau, secourisme

Atelier Compensation, relaxation/sophrologie

### **Archéologie sub : Antoine JACQUEMOUD**

Démonstration sous l'eau : découverte de l'activité en PMT  
Atelier de présentation en surface : présentation, matériel, etc.

### **Biologie et environnement : Daniel HEBRARD,**

**Accueil** : avec jeux, découverte de la bio...

**Sentier subaquatique** : découverte des espèces dulcicoles guidée par des encadrants bios

**Sentier pédestre** : découverte des espèces terrestres guidée ou non

### **Nage avec palme : Antoine Fauveau,**

Démonstration de mono-palme

Initiation à la nage avec palmes en bi-palmes et mono-palme sur le parcours de 500m / chronométrage possible pour les intéressés.

Merci de venir avec votre matériel si possible.....

### **Photo/vidéo : Patrick DESORMAIS**

Atelier de présentation de l'activité

### **Plongée souterraine : Thi NGUYEN TRUNG,**

**En surface : présentation de la discipline**

- Matériel de base : Bi-spéléo, casque avec lampes, trilogie compas-sécateur-fil d'Ariane

- Matériel TEK : Recycleurs, Side-Mount

- Atelier fil d'Ariane, suivi de fil sans visibilité

**En plongée (surface) :**

- Atelier fil d'Ariane dans l'eau en surface

-

### **Plongée sportive en piscine : Jean-Pierre AUBERT,**

Atelier de présentation de l'activité

### **Techniques et formation : Christian SAVARY**

Atelier de présentation des formations techniques (cadres)

### **Puces de mer...**

Merci de vous inscrire au plus tôt, la date d'échéance étant le 06/09....

A suivre.....

Subaquatiquement vôtre.

Francis MERLO

Président FFESSM IDF

Président adjoint FFESSM