



Francis MERLO, Président FFESSM Ile- de-France

a le plaisir de vous convier au 1er colloque francilien

# Sport santé prévention

Le 7 mars 2020, de 8H30 à 17H

à la base fédérale de Beaumont-sur-Oise, 89 rue St Roch « Rond- point du Métronome  
92270 Beaumont-sur-Oise

Réservation obligatoire auprès de : [natacha@fessm-cif.fr](mailto:natacha@fessm-cif.fr)

Repas sur place (buffet, participation : 25€)

Un colloque organisé par le groupe de travail « Sport santé » de la FFESSM Ile-de-France

Bernard Pillet, Président de la commission médicale régionale IDF  
Jérôme Hladky, Conseiller Technique National Plongée et Sports Subaquatiques  
*Sport santé – Retour d'expérience – Observatoire des pratiques*



*Une journée ouverte à tous les moniteurs, responsables techniques, présidents, médecins et... plongeurs de clubs !*

## Colloque « Sport Santé » FFESSM Île-de France

**Samedi 7 mars 2020 – Base fédérale de Beaumont-sur-Oise**

*La FFESSM Ile-de-France et le sport santé : vers une évolution des pratiques ?*

### Programme

#### 8h30/9h00 Accueil

9h00 Introduction de **Francis MERLO**, Président de la FFESSM Ile-de-France, Président-adjoint FFESSM

Introduction de la matinée : la plongée, au cœur du sport santé (**Docteur Bernard PILLET**, président de la commission médicale régionale FFESSM Ile-de-France, instructeur régional honoraire FFESSM)

9h30 Quelques actions phares, en cours, en matière de sport santé

9h30/10h10 Plongée et prise en charge du stress post traumatique – **Médecin-chef des services Marion TROUSSELARD** (Médecin Chef du Département Neurosciences et Sciences Cognitives - Unité Neurophysiologie du Stress - IRBA (Institut de recherche biomédicale des armées))

10h10/10h50 Une application directe : Plongée et cancers – **Professeur Jean-Pierre LOTZ** (Chef du service d'Oncologie Médicale et de Thérapie Cellulaire, DMU de cancérologie - APHP Sorbonne Université, Coordonnateur IDF du DESC de cancérologie, Président de la Collégiale des Oncologues APHP)

#### 10h50/11h05 Pause

11h05/12h25 Les formations en matière de Sport Santé et référencement d'un club – **Emile BENIZEAU** (Chargé de mission Santé & Juridique - Coordinateur Île-de-France – Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France)

#### 12H30/14H Repas/Bufferet

14h00 Introduction de l'après-midi : La plongée entre bonnes pratiques et pratiques préventives

14h00/14h20 L'accidentalité en plongée (données globales, analyses, enseignement) et Retour d'Expérience en Ile-de-France - **Jérôme HLADKY** (Conseiller Technique Sport National Plongée et sports subaquatiques, DRJSCS Ile-de-France, Ministères des sports)

14h20/15h00 Présentation de 2 cas d'événements survenus en plongée ADD en fosse (20') et retard dans la prise en charge d'un accident : focus sur le retour d'expérience - **Arnaud MELESE**, – **Céline HECQUET**, référents Rex IDF

15h00/15h20 Plongée, hygiène de vie et âge : gérer au mieux un séjour plongée (voyage, rythme de vie et de plongée, fatigue, âge)

#### 15h20/15h35 Pause

15h35/15h55 Déni d'accident et retard de prise en charge : bien prendre en charge un accidenté (de l'alerte à l'évacuation : bien orienter la victime) - **Patrick ECOLAN**, SAMU Paris

15h55/16h35 Règles de sécurité, de bon sens, risques acceptés et prévention - Les bons réflexes en matière de sécurité/prévention - **François PAULHAC**, Référent Secourisme, Instructeur National FFESSM, **Renaud BRAR**, Instructeur national FFESSM,

16h35 Questions et clôture du colloque

17h00 Fin des travaux/Verre de l'amitié