



## Lac de Beaumont-sur-Oise

### Livret d'accueil

*Bienvenue au centre de plongée subaquatique du lac de Beaumont-sur-Oise !*



Le lac de Beaumont-sur-Oise est un site

**FFESSM Ile-de-France**

60, rue de Romainville

**75019 Paris**

**01.44.52.73.20**

**[www.ffessm-cif.fr](http://www.ffessm-cif.fr)**

**<http://lacdebeaumont-ffessmcif.fr/>**

Voici quelques règles de fonctionnement du site que toute personne y pénétrant doit respecter et faire appliquer. Merci d'en prendre connaissance. Et de les respecter.

### **• Accès :**

L'accès au site se fait par le rond point du métronome puis la rue de la Cimenterie. **Il convient de ne pas encombrer le rond point de façon à ne pas gêner la circulation** et les clubs doivent se regrouper sur les parkings avoisinants et non devant l'entrée de la base.

Attention : entrée et sortie se font par le premier portail en venant du rond point du métronome.

La circulation, pour d'évidentes raisons de sécurité, est limitée à 30 km/h. La route permet d'accéder à :

- un parking à proximité immédiate du départ plongée
- des sanitaires situés dans la « cathédrale » puis dans le bâtiment principal
- un poste téléphonique situé également dans la cathédrale et dans le bâtiment principal.

A l'approche de piétons, les véhicules sont tenus de rouler au pas.

Le site est accessible aux licenciés des clubs de la FFESSM dûment inscrits par l'intermédiaire de leur club et sous couvert de ce dernier, après règlement du montant des plongées et sous réserve du respect du règlement d'utilisation du site.

### **• Déroulement des plongées :**

Les plongées sont organisées sur un créneau de deux heures selon le timing suivant :

- 30 à 40 minutes pour accéder au site et préparer la plongée (équipement, mise en place des palanquées, etc.)
- 30 à 45 minutes de plongée environ
- 30 à 40 minutes d'après-plongée (rangement du matériel, débriefing, sortie).

Le respect des horaires de début et de fin de créneaux est **impératif (durée maximale de plongée : 45 minutes)**.

## • **Réservation :**

Les créneaux suivants sont ouverts :

**8h00/10h00 - 10h00/12h00 - 13h00/15h00 - 15h00/17h00**

**Les réservations se font par les présidents des clubs et comités départementaux ou régionaux** auprès de la FFESSM Ile-de-France. Celles-ci ne sont définitives qu'après règlement du montant des plongées réservées (12€/plongée pour les licenciés d'Ile-de-France ; 15€ pour les autres licenciés).

Le règlement des plongées se fait uniquement par chèque ou virement à l'ordre de la FFESSM Ile-de-France (aucun règlement sur place).

A l'issue de la plongée, le club ou le comité adresse par mail :lesplongeursdulac@gmail.com, le double de la fiche de sécurité de sa plongée. Toute fraude constatée entraîne l'interdiction temporaire ou définitive d'accès.

## • **Règles de fonctionnement :**

### **Responsabilité :**

**Les plongées se font sous la responsabilité exclusive des présidents des clubs ou de comités et des représentants des S.C.A.** qui sont garants du bon déroulement des activités en application pleine et entière du code du sport et de la réglementation propre à l'activité plongée.

### **Convention :**

Pour accéder au site et réserver un créneau de plongée, les clubs doivent signer avec la FFESSM Ile-de-France une convention précisant les conditions de déroulement de l'activité et régler le droit d'entrée annuel (50€ pour les clubs d'IDF et anciennement Picardie, 80€ pour les extérieurs). Tous les documents sont en téléchargement sur le site **<http://lacdebeaumont-ffessmcif.fr/>**

## Règlement d'utilisation et plan d'organisation des secours :

Celui-ci précise les conditions d'utilisation du site qui sont réputées connues et acceptées par toute personne pénétrant sur le site. Il est disponible sur le site du lac comme l'ensemble des documents évoqués dans le livret.

Le plan d'organisation des secours précise les règles à suivre en cas d'accidents.

## Code du sport :

**Celui-ci s'applique bien sûr pleinement sur le site ainsi que la réglementation propre à la plongée. Les utilisateurs doivent donc, prévoir oxygénothérapie, blocs de secours, fiche d'évacuation, etc., conformément à la réglementation en vigueur.**

## • Caractéristiques

### Un peu d'histoire...

Le lac de Beaumont est une ancienne carrière de craie qui a été fréquentée de façon sauvage pendant une quarantaine d'années d'où de très nombreux macro-déchets (plastiques pour l'essentiel) encore présents sous l'eau et que nous allons évacuer au fil des plongées.

### Profondeurs :

Quatre profondeurs : 6, 10, 15/20 et 25/30 mètres sont matérialisées par des bouées de surface (attention, il peut y avoir un décalage de profondeurs du fait du mouvement de la hauteur d'eau), ainsi que des espaces interdits d'accès (signalés par des boules rouges en surface).

Il est totalement interdit de modifier le balisage existant.

### 13 ha de plan d'eau :

La plongée bouteille sera bien sûr présente sur le site au côté des autres activités traditionnelles de la plongée (apnée, nage, archéologie, etc.).

## **Vie animale et végétale :**

Le site est un espace naturel de grande qualité. Il convient donc de le préserver en ne touchant à rien sous l'eau comme sur terre et en respectant les espaces où nichent les animaux.

Il fait l'objet d'un plan de gestion et de suivi.

## **Restriction d'espaces, espaces boisés et hauteurs :**

Plusieurs zones sont interdites d'accès et matérialisées comme telles. Y pénétrer est donc proscrit.

L'accès au belvédère est interdit en raison du risque de chute. Il en est de même pour les espaces boisés non encore ouverts.

## **• Précautions particulières :**

### **Température de l'eau :**

**L'eau est froide** car le site est alimenté par la nappe phréatique. Les relevés effectués lors de plongées régulières, ont établi les températures suivantes, susceptibles bien sûr de variations :

- Février : 6/8°
- Mars : 7/10°
- Mai : 8/16°
- Été : 20 à 23° entre 0 et 12 mètres et 10/12° au-delà
- Septembre : 18/20° entre 0 et 12 mètres et 10/12° au-delà
- Octobre : 14/18° entre 0 et 12 mètres et 10° au-delà
- A partir de novembre : rapprochement progressif des températures hivernale.

Ces températures sont compatibles avec la pratique de la plongée **sous réserve d'utilisation de vêtements isothermiques adaptés.**

Il appartient aux responsables d'activité de vérifier que l'équipement des plongeurs est en adéquation avec les paramètres de plongée prévus et la température de l'eau.

## **Givrage des détendeurs :**

Autre conséquence de l'eau froide : le givrage des détendeurs est une cause d'accident à laquelle il convient de former les plongeurs.

Les présidents, moniteurs et plongeurs doivent donc être formés et informés des causes, des conséquences et des conduites à tenir quant à ce phénomène.

## **Eau douce :**

Le lac est alimenté par les nappes phréatiques dont la qualité est à préserver par :

- . L'utilisation systématique des toilettes pour les besoins naturels des plongeurs et des plongeuses.
- . La non utilisation de tous produits gras ou glissants aidant à l'enfilage des combinaisons
- . L'absence de tous rejets dans le lac et ses abords quelle qu'en soit la nature.

## **Visibilité sous l'eau :**

Celle-ci est variable en fonction de la saison. L'eau peut parfois être très sombre et nécessiter une approche progressive, accompagnée et adaptée (plongeurs équipés de lampes).

## **Espace éco responsable :**

Le lac de Beaumont est un espace remarquable géré de façon responsable.

## **Tous les utilisateurs sont garants :**

- de la bonne gestion du site
- de sa préservation
- de la qualité des espaces de plongées et des espaces terrestres.

**Bonnes plongées à tous !**

# Fiche contacts

## En cas d'accident de personnes :

Les premiers secours sont mis en place par les clubs conformément au règlement intérieur.

L'alerte est donnée par les directeurs de plongée ou leur représentant :

## **Urgences : 15**

Centre hospitalier (Beaumont-sur-Oise)  
25, rue Edmond Turcq 95260 Beaumont-sur-Oise  
Tel service : 01 39 37 14 73 (urgences)  
Fax service : 01 39 37 14 66

## **Pompiers : 18**

Centre d'Incendie et de Secours de Beaumont-sur-Oise  
rue Saint-Roch - 95260 *Beaumont-sur-Oise*  
01 39 37 43 10

## **Traitement plongée :**

Hôpital Raymond Poincaré  
4 rue Larrey  
92380 GARCHES  
Service de Réanimation médicale  
Tél: 01.47.10.77.78 – Fax: 01.47.10.77.83

## En cas d'atteintes aux biens ou aux personnes : 17

Gendarmerie de Beaumont-sur-Oise  
7 Avenue de la Division Leclerc, 95260 Beaumont-sur-Oise  
Téléphone : 01.30.28.34.34